

## Un service individualisé de Transition de Carrière



*“Fais de ta vie un rêve;  
et d'un rêve, une réalité.”  
A. de Saint Exupéry*

## Investissez dans un soutien individuel complet, aboutissant à un résultat concret

**Crossroads Manuela Forno offre le meilleur de ses compétences dans un service complet de soutien à la transition de carrière.**

Fragilisés à l'approche d'un changement professionnel, vos collaborateurs nécessitent de passer plusieurs étapes-clés avant d'entreprendre leur prochaine étape professionnelle.

***Première étape: La remise en confiance et le recentrage.***

Vos collaborateurs ont besoin de faire le deuil de leur expérience passée ou, plus simplement de

comprendre ce qui les a amenés jusqu'ici. Faire le point sur leurs forces et leurs motivations de base les amènera petit à petit à reconstruire leur rêve et à le traduire concrètement dans leur prochain projet de vie.

***Deuxième étape: L'évaluation et la validation des compétences et des préférences***

Une validation objective de leurs compétences, complétée par des outils d'évaluation de leurs préférences personnelles leur permettra de se remettre en mouvement vers la concrétisation de leur projet professionnel.

***Troisième étape: La reconstruction et la définition de l'avenir***

L'identification adéquate de la/ des prochaine/s étape/s de vie professionnelle permettra à l'individu d'ouvrir son champ de vision sur ce qui se présente à lui aujourd'hui et sera le déclencheur de sa remise en mouvement sur le marché du travail.

***Quatrième étape: L'aide à la recherche d'emploi et l'accompagnement vers la réalisation***

Une préparation approfondie et suivie pour se présenter sur le marché, affiner ses recherches, construire un réseau et sa campagne personnelle donnera toutes les chances à vos collaborateurs de réaliser leur projet.



# Qui sommes-nous ?

## Manuela Forno



**Manuela Forno** est au bénéfice d'une expérience professionnelle concrète de 15 ans dans les Ressources Humaines, acquise notamment auprès de grandes multinationales telles que SGS, Hewlett Packard, Capital International.

Ayant un intérêt porté avant tout sur l'individu, Manuela Forno fonde en 2002 son cabinet de conseil, *Crossroads-Professional Guidance* et offre principalement des services de bilans de compétences et d'orientation professionnelle ainsi que du conseil en matière RH auprès des entreprises. Manuela rédige régulièrement des articles sur les activités des Ressources Humaines diverses revues spécialisées, comme Success & Career.

Manuela Forno est officiellement agréée et certifiée:

- par l'Institut Herrmann Europe pour l'utilisation de l'outil d'évaluation des préférences cérébrales HBDI© (Herrmann Brain Dominance Instrument),

- par l'Oxford Psychologists Press pour l'utilisation de l'outil MBTI® (Myers Briggs Type Indicator),

- pour l'utilisation de l'outil PULSIONS© visant à cerner les motivations comportementales.

Elle fait partie du réseau ARHIV (Association Régionale des Histoires de Vie) de la Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Éducation de l'Université de Genève où elle se forme dans les techniques de l'approche biographique pour une découverte de soi à travers son histoire de vie.

Manuela Forno offre également ses services auprès de diverses universités suisses et françaises en matière de conseil en orientation de carrière auprès des étudiants.



### *Secteurs d'intervention:*

*Depuis plus de 7 ans, de nombreuses entreprises basées en Suisse Romande, telles que de grandes multinationales, des établissements bancaires, des institutions financières, des entreprises de distribution et des groupes de presse nous font confiance.*



*"Vous devez être le changement que vous voulez voir dans ce monde."*

*Gandhi*

## Notre différence...

**Le meilleur de nos compétences et expériences pour un service de transition individualisé:** une évaluation personnelle et professionnelle, une validation des aptitudes et un accompagnement de proximité.

**Une longue expérience professionnelle concrète** acquise en entreprise

**Une approche personnalisée et humaine** adaptée à chaque entreprise et à chaque collaborateur

**Une approche complète du changement** amenant vos collaborateurs en transition jusqu'à leur prochaine étape professionnelle

**Une large palette d'outils reconnus** en matière d'évaluation et d'accompagnement

**Un coût raisonnable** pour un soutien complet et global de haut niveau

## Un exemple de programme (modulable selon les objectifs définis lors du premier pré-entretien)



Les **séances de travail** durent environ **90 minutes**.

Avant de commencer un programme, toutes les personnes bénéficient d'un pré-entretien sans engagement, les aidant ainsi à prendre leur décision basée sur la connaissance de notre méthodologie et du degré de confiance ressentie envers le consultant.

La **durée standard** d'un accompagnement se situe entre **3 et 4 mois** et inclut approximativement:

- 7 à 8 séances de travail individuelles

- une récapitulation écrite de chaque séance

- une disponibilité à tout instant, notamment une fois le programme terminé, pour des conseils ponctuels.

### 1ÈRE ÉTAPE: COMPRENDRE MON CHEMIN DE VIE Outils utilisés

Comprendre mon chemin de vie : mon rôle, mes motivations, mes valeurs, mes aspirations. 1ère séance (parfois 2 sessions sont nécessaires à ce stade)

À travers un dialogue introspectif, nous revisitons la carrière professionnelle de l'individu. Grâce à notre outil appelé "Le Remembrement", nous observons sa vie d'un point de vue plus large afin de cerner ce qu'il y a d'essentiel en lui, ce qui le rend unique. Les valeurs, les aptitudes, les motivations sont identifiées et ouvrent ainsi sur une étude plus approfondie lors des prochaines séances

Le Remembrement

### 2ÈME ÉTAPE: VALIDER MES APTITUDES ET MES MOTIVATIONS

Construire sur mes compétences et préférences acquises Basé sur l'approche de Lynch and Kordis, nous parcourons les événements clés de votre carrière pour en extraire la quintessence et identifier les bases de votre épanouissement de demain. 2ème séance

La Stratégie du Dauphin

Valider mes préférences comportementales et environnementales 3ème séance

Cet outil vise à cerner votre fonctionnement spontané et permet de déterminer l'environnement idéal dans lequel vous pouvez vous exprimer: L'outil Pulsions

### 3ÈME ÉTAPE: DESSINER MON AVENIR

Clarifier ce que je veux maintenant 4ème séance

Au fond de vous, vous avez déjà la réponse de ce que vous voulez. Cet exercice permet de traverser les barrières mentales et vous permet d'aller directement écouter ce vers quoi vous voulez aller: L'Arbre de Vie

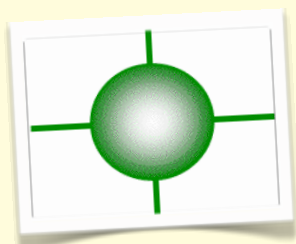
### 4ÈME ÉTAPE: CONCRÉTISER MON RÊVE

Faire la synthèse des possibles et déterminer les différentes possibilités qui s'offrent à vous 5ème séance

Elaborer et mettre sur pied un CV percutant avec une lettre de motivation 6ème séance

Le CV

Construire un réseau, mettre sur pied une campagne de marketing personnelle 7ème séance



## Pour en savoir plus...

Manuela Forno  
Crossroads - Professional Guidance  
9, rue des Ronzades  
CH - 1227 Genève  
Tel. + 41 22 301 44 81  
Port. + 41 79 316 77 79  
[mforno@crossroads.ch](mailto:mforno@crossroads.ch)  
[www.crossroads.ch](http://www.crossroads.ch)

